

金沢西警察署

しょうねんけんどうきょうしつ
少年剣道教室



小学生(1~6年・男女)
随時
入会受付中



剣道をすると？

- 体力が向上する。
- 礼儀正しくなれる。
- 負けない心をつくれる。
- 集中力がつく。
- 仲間が増える。

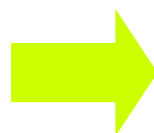


～ お知らせ ～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、
現在、稽古場所・時間を変更しております。

毎週 月曜・木曜
午後5時30分から
金沢西警察署 4階 道場

変更



毎週 月曜・水曜・土曜
午後5時から午後7時
大野町小学校 体育館

住所 金沢市大野町1-15

稽古はどんなことをするの？



1 しっかり準備体操



2 姿勢正しく始まりの挨拶



3 素振り



6 稽古



5 基本打ちなど



4 面をつけて稽古開始

よくある質問

Q 初心者でも大丈夫ですか？

A あいさつなどの礼法から始まり、竹刀の持ち方など順に指導します。また個人の上達状況に合わせ指導するので、安心して下さい。

Q 怪我が心配です。

A 準備運動をしっかりと怪我のないように配慮します。また、万が一に備えてスポーツ保険に加入して頂きます。

Q 感染症防止の対策はどうなってますか？

A 教室へ来たときに毎回検温を行い、マスク、フェイスシールドの着用を行っております。手指消毒も行っています。

初めてでも大丈夫



一緒に剣道しよう！

～見学希望の方はお気軽にお問い合わせください～

問い合わせ

金 沢 西 警 察 署

住所 金沢市金石本町11番地1
電話：076-266-0110(警務課)

