

致犯罪受害人

你不是只有一个人
周围有许多关切你的人



石川县警察





目次

1	有关身心方面	…… 3
2	当孩子遇到被害时	…… 4
3	刑事手续的程序	…… 5
4	在搜查过程中需要您做什么样的配合呢？	…… 6
5	可提供的支援项目（由石川县警察提供支援）	…… 8
6	有关性接触传染的检查费用	…… 9
7	可提供的支援（由国家・石川县提供支援）	……10
8	遭害后的日常生活	……11
9	可以咨询商量的窗口	……13

有关身心方面

在遇到受害之后，将可能产生以下的各种身心反应。这不是异常现象。当突然遭受重大的打击时，谁都可能会有如此的反应。

✿ 在身体上

- 失眠
- 重覆的梦见案件情况
- 没有食欲
- 头疼
- 容易累

✿ 在记忆上

- 突然浮现案件的情景
- 对于案发时的情况没有记忆
- 只要试着回想记不起来的事端就会心生恐慌
- 没有了记忆力和判断的能力

✿ 在情感上

- 情不自愿的感到焦虑
- 想起了案件而感到害怕
- 愤怒涌上心头
- 非常的烦躁沮丧
- 不想做
- 什么都无法集中注意力
- 责备自己
- 想知道为什么自己必须成为受害者
- 无法相信他人
- 认为谁都无法理解自己的心情
- 变得不懂《愉快》或《悲伤》的情绪

✿ 在行动上

- 一个人无法出门
- 与人见面和交谈会觉得麻烦
- 避免想起案件
- 饮酒和吸烟的量增加
- 生活变得不规律



✿ 感觉

- 发呆
- 即使是最轻微的声音也会受到惊吓
- 感受不到热，冷，痛等感觉
- 无法相信现实中所发生的事情

虽然这些身心反应会随着时间而逐渐的康复，但恢复所需的时间会因人而异。有时，有些可能转移成各种精神疾病(PTSD等)。

所谓PTSD(创伤后心里压力紧张综合症, Post Traumatic Stress Disorder)就是，当一个人受到了过于强烈的打击，而无法处理的自己的情绪时发生的精神障碍的名称，大部分的症状时如上面记载的。



当孩子遭遇到被害时

遇到被害后，身心会出现各种反应。心灵受到创伤，不但发生在大人身上，也会发生在儿童身上。

✿ 身体上

- 没有食欲
- 肚子疼，拉肚子，恶心
- 失眠
- 做噩梦

✿ 心灵上

- 害怕独处而变得非常的黏人，舍不得
- 神经质而容易吃惊
- 不想说遇害的事情
- 避免与伤害相关的事物和地方

✿ 生活、行动

- 多动，话多，不稳定
- 倒退到儿童发展的早期阶段，变得更撒娇
- 学习能力下降
- 以前喜欢的活动全都失去了兴趣



✿ 如何接触孩子 ✿

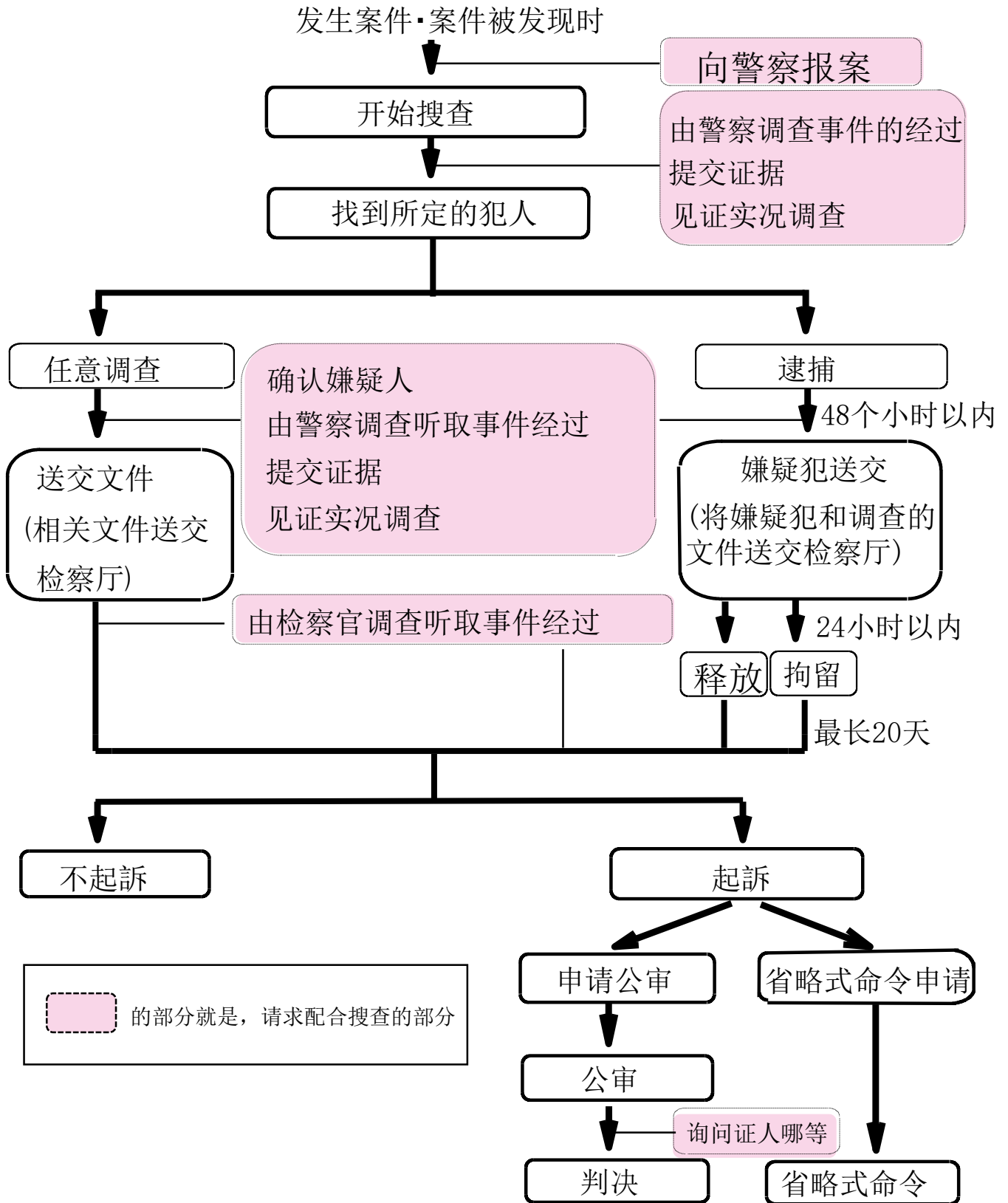
- 用让孩子有安全感的口语去接触
只要在值得信赖的人或监护人身边，就能让孩子感到安全
告诉孩子感到悲伤，愤怒和不安是自然的反应
- 尽可能安全地度过日常生活，可以透过过平日所过的生活习惯来获得孩子的安全感
- 相信孩子说的话
- 避免责骂孩子
- 慢慢听孩子的倾诉
- 尽量不要追问孩子



✿ 照顾好自己的感受也非常重要 ✿

当亲人被卷入突发事件时，其他的家人也会感到非常的困惑和受伤，这是理所当然的。为了支撑自己的小孩度过难关，先要调理好自己的感受是非常重要的。不要把烦恼放在自己一个人的身上，请找可以信任的人或专业的机构商量。

刑事手续的程序



为了搜查需要请受害的配合事项

警察 ～ 在进行搜查当中需要的主要事项如下 ～

□ 请到医院接受医疗机关的检查

不管是受伤还是怀孕，或者有患上性感染的可能时，请立刻到医院等医疗机关接受医生的诊断。

一般性病在初期会没有显的症状，所以请按照医生的指示接受有无感染的检查是很重要的。

如果遭受性侵害，没超过72小时的话，马上服用医生开的紧急避孕药，就可以有非常高的机率避免怀孕。

[相关项目：公费负担制度（请参观第8页）]

□ 请将物证提交给警方

如果有物证，而且警方判断该物证是能够查出犯人的有力证据时，警方会要求采收你身上所附着的头发，体液，尿等证据。

另外，警方希望在遭受性侵时所穿的衣着，随身物品等提交给警方。

□ 警方询问受害情况，并制作相关文件

警方会询问当时受害的情况，及犯人的行为等，会非常详细的询问案情。一定会有不想讲，或者不想回想的内容，但请了解这些提问都是为了破案而需要的，请配合警方的调查。根据所听到的内容，准备需要的文件。

□ 与警方一起去犯罪现场，进行勘察

为了确认犯罪现场和受害情况，警方将与你一起去犯罪现场进行勘察。



在警察进行调查时，可以调派您所需要的性别的警察来对应。

例：女警



为了搜查需要请受害者的配合事项

检察厅 ~ 嫌疑犯被送到检察厅以后, 请你继续配合检察院的调查 ~

□ 检察官调查听取受害详细情况, 并做笔录

检察官根据所供述的内容, 制作相关文件。

法院 ~ 犯人被起诉以后, 在法院请配合的事项 ~

□ 出庭作证

为了立案, 法院有可能请你到法院作证, 法院是允许在你和被告人之间, 还有和旁听席之间放隔离板等措施, 或者在与法庭用电缆连接的别的房间作证的。

Memo

石川县警察提供的



● 主管警察局的警察提供搜查进展消息

负责调查的警察会就刑事程序，调查情况，罪犯的逮捕情况和处罚情况与您联系。

● 公费负担制度

为了减轻你的精神和经济负担，医疗费用和咨询费用均由公款支出。（公费负担的主要部分如下）

医疗费

初诊费

治疗费(只限于初次治疗)

性病感染的检查费用（如果希望接受检查，请提前告知）

诊断书费用

心理咨询费

具体咨询费用，请你问主管部门警察

其他(临时租用庇护所，咨询场所)

● 警察咨询活动

经过认证的心理学家和临床心理学家的受害者支援顾问，倾听受害者的感受，並一起思考如何恢复精神创伤。

咨询是免费的。希望接受咨询时，请告知于负责调查的警员或者直接打电话连络，咨询电话为#8103 性受害110 请参考第13页。除了咨询以外，在警方进行搜查时，如果你需要的话，警察可以陪护你



● 加强巡逻等活动

为了确保你的生活安全，视情况而定，决定巡逻的重点地区，对此加强巡逻。

● 《地域课的警察》会做访问，联系等活动

负责您居住地区的警察会访问您的家，以恢复受害的损失并提供预防犯罪的指导，同时也会听取您的要求和想于警察商量的事项的制度。

● 将你的电话号码等登陆《110支援系统》

将你的联系电话，登陆到有关110系统，以便在你报警的时候，警方能够迅速的赶往现场，采取适当的措施等。

有关检查性病感染的费用

为了减轻受害人的不安，有提供检查性病感染费用的制度(参看第八页)

如说检查，有很多人「不知道要做什么。」，提供以下，6种代表性的传染病以供检查的参考。

劝每个传染病检查两次。检查时，推荐1种传染病做2次的检查。

第一次:向警察申报被害的时候，在医疗机关接受诊断

第二次:预测出现传染病的症状期间过期之后

推荐的六种检查需要去医疗机关检查。

如果您自己去医疗机构有困难时，负责人可以陪同，所以请不要犹豫告诉负责人。

<典型的传染病>

名称	从感染到检查的 预估时期	检查对象	早期症状
淋病	约七天	对象部分的摩擦物， 尿，含漱液	有时候排尿痛，频尿，恶臭的白带，白带多，小腹痛， 发烧，几乎没有自觉症状。
衣原体感染症			有的时候白带多，小腹痛，几乎没有自觉症状。
乙型肝炎	约三个月	血液	像感冒的症状，倦怠感，疲劳感，失眠症，食欲不振等
丙型肝炎			像感冒的症状，没自觉症状的也很多。
梅毒			在感染部分出现红色硬疙瘩，过四~六个星期自然地治愈。女性几乎没有自觉。
艾滋病			很多时候，没有自觉症状。

※提供的公费只能用于检查方面，敬请原谅。

对你的支援(由国家·自治团体提供的支援)

● 犯罪受害人付给制度

此制度是国家对因故意犯罪行为而意外过世的被害人的遗属或者受重伤病或残疾的重大受害人，付予津贴的制度。

【种类·可受领的资格·支付额】

① 遗属付给金

对过世的人的①配偶人，②子女，③父母，④孙子，⑤祖父祖母，⑥兄弟姐妹之中，第一顺位的遗属，根据被害人的年龄，劳动收入等计算给付现金。

② 重伤病付给金

对重伤病(要疗养一个月以上并且住院三天以上的伤或者疾病(有关PTSD等的精神病要疗养一个月以上并且其症状三天以上不能劳动)的人，对将3年期间所支付保险费医疗费额的自费额和考量在工作休业期间损失的金额的合计金额支付现金。

③ 残疾付给金

当负伤或是疾病痊愈时(包括固定症状)，身上留下残疾(残疾第一级~第十四级)时，对受害人，依照等级，付给现金。

【注意事项】

在犯罪受害人也有责任的情况下，或者在亲属之间的犯罪等情况时，可能给付金的全部或者一部分将不支付。

或者已领取工伤保险等公共补偿金或损害赔偿金时，会将其金额与给付金做调整。

【申请期限】

自犯罪受害人知道犯罪发生后已过去2年，或者如果犯罪发生已过去了7年时，则不能申请。但是如果由于不得已的原因不能在此期限内申请，可以在该原因消失之日走6个月内申请。

请向警察总部县民支援商量课被害人支援室(号码076-225-0110)或申请人居住地的管辖警察局询问。

● 由自治团体给付的慰问金

县内十九个市町全都制定了对受害人等付给慰问金的制度。可以在各个自治团体的受害人支援窗口申请。

受害后的生活方式

✿ 如果在身体方面有担心的事项时，请到医院就医。

睡不着等身体不舒服，或者担心怀孕或性病的时，请到医疗机关就医。上学的人可以向学校的护理老师，学校辅导老师商量。

✿ 想哭的时候就尽情的哭

想哭的时候不要忍着，尽情地哭吧。坦率地表达自己的感情有助于恢复心灵。

✿ 不要责备自己

有没有「如果我没有那样做，就不会受害」等想法责备自己呢？不管你当时在做什么，并不代表你自己受到伤害是应该的。

✿ 跟你认为安心的人谈谈

让能够理解自己心情的人了解自己。只要能够反复的把受害的事情拿出来说说，慢慢的自己内心的伤痛就会逐渐的淡薄。

✿ 慢慢找回自己的生活步调

心情平静下来后，慢慢找回平常的生活节奏。例如在往常所做的吃饭，洗澡等。在不勉强的状况下试着做看看。也许会因为此些事情可以让自己的身心放松得到本来的平静。

✿ 轻松自己的心情

即使不能像往常一样，也不要勉强自己，尽量放松自己的心情。

听听喜欢的音乐，欣赏喜欢的景色，试着让自己的心情放松慢慢的平静下来。



不要勉强自己，先从做自己认为可以做的事情开始吧。



放松法

❁ 深吸一口气，然后慢慢的吐出。



心里一边默念着“没关系”一边吐气的话，心情会渐渐的平静下来。

❁ 自己用手指轻轻地按压太阳穴（眼睛旁边）及轻轻地拍打胸部周围。



笔记

主要咨询窗口

石川县警察

▶ 石川县警察 性被害110番
有关性犯罪被害等的咨询

☎ ハートさん
#8103
0120-010-783
(076)225-0281

二十四小时都可咨询
※ 星期一到星期五
上午九点到下午五点四十五分之间
由女性职员应对



犯罪受害者等支援
象征性图案
「ギュッとちゃん」

石川县

▶ パープルサポート石川
(石川性暴力受害者支援中心)

有关性暴力的被害

- ・ 咨询
- ・ 心理的支援 (心里辅导)
- ・ 支援的协调 (与警察, 妇产科, 律师协会等相关组织机构・团体的
联络协调工作, 咨询期间的陪同等)

☎ はやくワনストップ
#8891
(076)223-8955

星期一到星期五
上午八点半到下午五点十五分之间
※ 紧急时、二十四个小时都可以咨询

【警察总部・警察署】

石川县警察总部 076-225-0110

金泽中警察署	076-222-0110
金泽东警察署	076-253-0110
金泽西警察署	076-266-0110
大圣寺警察署	0761-72-0110
小松警察署	0761-22-0110
能美警察署	0761-57-0110

白山警察署	076-216-0110
津幡警察署	076-289-0110
羽咋警察署	0767-22-0110
七尾警察署	0767-53-0110
轮岛警察署	0768-22-0110
珠洲警察署	0768-82-0110

主要咨询窗口

金泽律师会(犯罪受害者支援法律咨询)

金泽律师会的「犯罪受害者支援法律咨询」、精通受害者支援的律师用电话或者面谈的方法来听取咨询(第一次时免费)。

- ◆ 申请者是性犯罪等受害者时, 如果希望由女性律师来咨询时, 会由女性律师来负责。
- ◆ 律师正式接受咨询时, 律师可以帮忙做下列事情(收费)。
 - 代理刑事控告, 报案
 - 陪同一起去警察署和检察厅, 也可以帮忙您向警察署和检察厅传达您的咨询和要求
 - 例如如果庭外和解谈判时, 作为与加害者方的谈判窗口
 - 陪同一起去法庭旁听和协助在法庭上陈述意见
 - 媒体采访时的应对
 - 向加害者要求赔偿损失
- ◆ 如利用犯罪受害者法律援助制度时, 在经济上困窘而且达到了一定的条件者, 原则上可以获得律师的法律支援而无需任何经济负担。

但是, 申请人如果因为案件处理的结果, 从对方取得了经济利益时, 可能需要返还一定的数额。

☎ 金泽律师会(犯罪受害者支援法律咨询)
(076)221-0242

星期一到星期五
上午九点到下午五点之间

- ◆ 石川县警察与金泽律师会及(公社)石川受害者支援中心(参考下列项目)签订相关支援的协定, 所以联合在一起支援。

在您同意的情况下, 警方向其他的2个组织提供受害的状况等信息, 后提供必要的支援。

法テラスの受害者支援

- 提供法律制度等的情报及介绍律师·相关机关等
- 在受害者参加制度上的国选受害者参加律师的选定
- 针对低收入者的民事法律扶助

☎ 法テラス石川
(050)3383-5477

星期一到星期五
上午九点到下午五点之间

石川县公安委员会指定 犯罪被害人等早期援助团队 公益社团法人 石川被害人支援中心

- ◆ 主要支援内容
 - 被害人等打来的电话、面谈等咨询的受理
 - 法律咨询(律师听取咨询)的受理
 - 一起陪同去法院·医院·警察等
- ◆ 在您同意的情况下, 警察直接向石川被害人支援中心提供受害者的情况等信息, 后提供必要的支援。

☎ 石川被害人支援中心
(076)226-7830
咨询免费·严守秘密(面谈需要预约)

星期一到星期五
上午十点到下午四点之间

※ 也有其他的咨询机关。

参考石川县警察网业(<https://www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/>)上的「被害者的指南」

Memo



本案件负责人

石川县_____警察署_____課 姓名_____

电话_____

如有询问时，请与此联络。



如读取二维码，可以直接连接本手册「致犯罪受害人」。