

いよいよ夏本番！毎年夏には水の事故が多く発生しています。



に行くなら、
こんなことに注意して下さい！



離岸流に注意！

岸に近いところでも、**沖方向に向かって流れるとても速い流れ**
(離岸流) があつたり、急に深くなる場所があります。

体調が悪い・飲酒しているときなどは泳がない！

遊泳禁止区域では絶対に泳がない！

保護者等は子どもから絶対に目を離さない！

救助用具を準備しておく！

知っていますか？ **離岸流** からの脱出方法

流れの速度は秒速2m以上といわれており、泳ぎの上手な人でも溺れることもあります。

**流された！
と思ったら...**

- ① あわてないで落ち着く。
- ② 陸に向かって泳がない。
(流れに逆らって戻ろうとしない)
- ③ 海岸と平行に泳いで脱出する。
- ④ 脱出できたら、岸に向かって泳ぐ。

