

# 犯罪から身を守りましょう

## 女性の皆さんへ



「私は大丈夫」と思っていないですか？

犯罪は、いつ・どこで・どんなふうにあなたの身に起こるかわかりません。ちょっとした工夫や心がけで、犯罪に遭うのを未然に防ぐことができます。

### 外出先では・・・

☑ 「ながら歩き」は、やめましょう。

- ▶ 携帯電話やスマートフォンを操作したり、イヤホンで音楽を聴いていると、周囲の異変に気づきにくくなります。

☑ 立ち読み、買い物中の背後に要注意！

- ▶ 書店等の商業施設
- ▶ 立ち読みや買い物に夢中になりすぎ、背後から盗撮されるおそれがあります。

☑ 夜道を歩くときのポイント

- ▶ できるだけ人通りの多い道  
明るい道を選びましょう。

☑ もしものために

- ▶ もしものときに駆け込める、交番  
コンビニエンスストア等の場所を確認しておきましょう。



### 自宅では・・・

☑ 玄関に入る前に、周囲を確認しましょう！

☑ 帰宅後は、必ず玄関の鍵をかけましょう！

☑ マンション・アパートなどの高層階でも油断できません。

- ▶ 窓には鍵をかける習慣をつけましょう。

☑ 入浴時の盗撮、のぞき防止

- ▶ 浴室の窓の隙間から、スマートフォン等のカメラで盗撮されたり窓を開けてのぞかれるおそれがあります。

- ▶ 窓を閉め、鍵をかけましょう。

- ▶ 窓には、外から中が見えない工夫をしましょう。

