



# 夏期の交通事故防止



夏は日照時間が長く気温も高くなるため、集中力が欠如したり、疲労が蓄積がしやすくなります。

注意力、集中力、判断力が低下すると、ハンドルやブレーキ操作等が不安定になったり、周囲の危険を発見することができなくなります。

一人ひとりが交通事故に遭わない、起こさないために注意しましょう。

## 夏に自動車を運転する際のPoint

あらかじめ休憩時間や休憩場所を盛り込んだゆとりのある計画を立てましょう。

計画を立てる際は、天候や道路環境も考慮しましょう。



睡眠不足や体調の悪い時は無理せず、運転を控えましょう。



疲れを感じる前に、休憩しましょう。

また、計画に基づき、疲れていない場合でもきちんと休憩をとり、体操するなどして体を動かしましょう。



車内でも熱中症になる可能性があります。

こまめな水分補給と空調管理を心掛けましょう。



## 令和5年夏の交通安全県民運動 実施中!

実施期間 7月11日(火)~7月20日(木)

運動の重点

- ・ こどもと高齢者の交通事故防止
- ・ 自転車の安全利用の推進
- ・ 飲酒・妨害運転等の根絶と運転マナーの向上



ツイッターもしています。フォローお願いします!【石川県警察交通安全情報@IP\_koutuu\_anzen】

【いぬわし君の交通安全Journal】

◇ 毎月1日、15日(土・日・祝の場合、翌平日)に新情報を配信します。

◇ 県警のウェブサイトにも掲載しています。

[www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/](http://www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/)

【交通安全ほっとストーリー】

投稿フォームはこちら



[www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/inquiry/inquiry09/](http://www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/inquiry/inquiry09/)

