



# 交通安全Journal

## エコドライブ10のすすめ

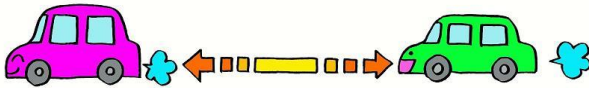
エコドライブとは、燃料消費量やCO<sub>2</sub>排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」です。エコドライブは環境保全に効果があるだけでなく、交通事故防止にも効果が期待されます。

\*11月はエコドライブ  
推進月間です\*



### 車間距離にゆとりをもって、 加速・減速の少ない運転

車間距離は余裕をもって、交通状況に応じて速度変化の少ない運転に努めましょう。



### 渋滞を避け、余裕を持って 出発しよう

渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。



### 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。迷惑駐車は渋滞をもたらし、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因ともなります。



### タイヤの空気圧から始める 点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正値より不足すると燃費が悪化します。



減速時は早めにアクセルを離そう

エアコンの使用は適切に

ふんわりアクセル「eスタート」

不要な荷物はおろそう

ムダなアイドリングはやめよう

自分の燃費を把握しよう

～「エコドライブ10のすすめ」を参考に安全運転に努めましょう～

ツイッターを運用しています。フォローをお願いします！【石川県警察交通安全情報@IP\_koutuu\_anzen】



【いぬわし君の交通安全Journal】

◇ 毎月1日、15日（土・日・祝の場合、翌平日）に新情報を配信します。

◇ 県警のウェブサイトにも掲載しています。

[www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/](http://www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/)

【交通安全ほっとストーリー】

投稿フォームはこちら

[www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/inquiry/inquiry09/](http://www2.police.pref.ishikawa.lg.jp/inquiry/inquiry09/)

